

## Hvem har gavn af Adozan?

Adozan er udviklet specielt til personer, der har behov for mere energi eller protein end appetitten rækker til. Det kan være personer, hvor appetitten påvirkes af sygdom eller ældre, der bliver småtspisende f.eks. pga kronisk sygdom, ensomhed eller tygge/synkebesvær. Det kan også være personer i behandlingsforløb, hvor behovet for næringsstoffer er øget og kosten derfor skal indeholde ekstra næring.

## Hvordan kan Adozan anvendes?

Adozan kan røres i både kolde og varme drikke og retter og kan tilsættes enten under tilberedningen eller i den færdige ret. Der er ikke tilsat smag og derfor egner Adozan sig til berigelse af mad og drikke i alle smagsretninger. Eksempler på retter, der nemt kan beriges med Adozan: grød, gryderetter, mos, supper, proteindrikke & diverse desserter og bagværk. Nogle syreholdige drikke som saft og juice kan påvirke opløseligheden, så pulveret klumper. Problemet kan let løses ved at røre pulveret ud i lidt vand før tilsætning af saft eller juice. Adozan Protein+ tåler opvarmning op til 75 °C. Alle øvrige Adozan produkter tåler kogning og alle produkter kan bruges i retter, der indfryses.

## Dosering

Vejledende dosering for at opnå smagsneutral berigelse:

- 10 g pulver pr. 125 ml mad eller drikke
- 15 ml (1 spsk) P-Boost til 100 ml mad eller drikke
- Adozan kan bruges i højere dosering, men bismag kan i så fald fremkomme
- Måleske findes i alle 1 kg varianter og i 3 kg Protein+ og Protein+Hot
- 1 brev og 1 måleske indeholder 10 g pulver
- P-Boost: 1 tsk : 5 ml : 3 g protein / 1 spsk : 15 ml : 8 g protein

## Salgssteder

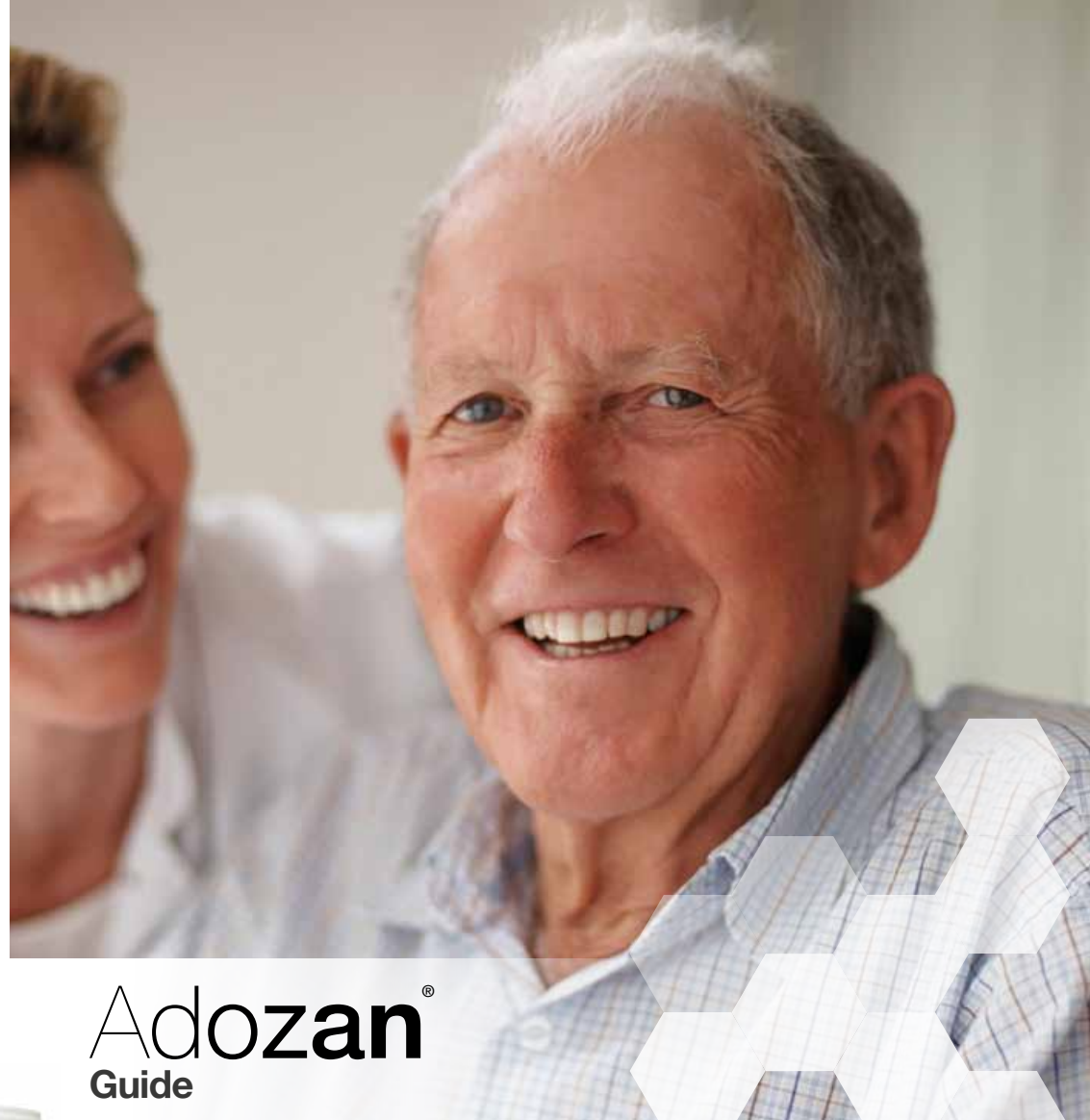
Adozan forhandles af apoteker, adozan.dk, medicinal- og fødevaregrossister.

## Opskrifter og mere information

info@sanacare.dk · 5819 2200  
www.adozan.dk



100680\_DK\_Guide\_v02



## Adozan® Guide

### Mere energi

**Kilo+** anbefales ved underernæring og behov for vægtøgning

### Mere protein

**P-Boost, Protein+** eller **Protein+Hot** anbefales ved underernæring eller øget proteinbehov ved f.eks. alder, operation eller sygdom.

### Mere energi & protein

**Vital+, Transparent+** og **Chokolade+** anbefales ved øget behov for både energi og protein ved underernæring, uønsket vægttab og sygdom.



Produkt	Kilo+	Transparent+	Kold / Varm (Vital+)	Protein+	Protein+Hot	P-Boost	Chokolade+
<b>Næringsstoffer</b>	Protein / kulhydrat / fedt	Protein / kulhydrat	Protein / kulhydrat / fedt / fibre	Protein	Protein	Protein	Protein / kulhydrat / fedt
<b>1 Portion</b>	10 g / 1 brev / 1 måleske	10 g / 1 brev / 1 måleske	10 g / 1 brev / 1 måleske	10 g / 1 brev / 1 måleske	10 g / 1 brev / 1 måleske	50 ml	1 stk / 9 g
<b>Energi pr. portion</b>	265 kJ / 63 kcal	168 kJ / 40 kcal	199 kJ / 48 kcal	168 kJ / 40 kcal	168 kJ / 40 kcal	467 kJ / 111 kcal	172 kJ / 41 kcal
<b>Makronæringsstof pr. portion</b>	1,5 g protein 4 g kulhydrat 4,5 g fedt	4 g protein 6 g kulhydrat	5 g protein 3 g kulhydrat 1 g fiber 1,5 g fedt	10 g protein	10 g protein	27 g protein	3 g protein 4 g kulhydrat 1,5 g fedt
<b>Egnede retter</b>	Mælkegrød, øllebrød, kartoffelmos, legerede og blandede supper, bagværk, fromage, is	Frugtgrød, alle typer grød, mos og supper	Mælkegrød, øllebrød, kartoffelmos, legerede og blandede supper, bagværk, fromage, is	Frugtgrød, alle typer grød, mos og supper, bagværk, fromage, is	Frugtgrød, alle typer grød, mos og supper, fromage, is	Frugtgrød, alle typer grød, mos og supper	
<b>Egnede drikke</b>	Kaffe, te mælkebaserede drikke og shakes	Vand, saft, juice, kaffe, te og shakes	Kaffe, te mælkebaserede drikke og shakes	Vand, saft, juice, kaffe, te og shakes	Vand, saft, juice, kaffe, te og shakes	Vand, saft, juice, kaffe, te og shakes	
<b>Udseende</b>	Hvidlig ved opløsning	Gennemsigtig ved opløsning	Hvidlig ved opløsning	Gennemsigtig ved opløsning	Gennemsigtig ved opløsning	Klar / gullig	
<b>Varmestabilitet</b>	100 °C	100 °C	100 °C	75 °C	100 °C	100 °C	
<b>Anbefales til</b>	Underernæring og behov for vægtøgning	Øget behov for både energi og protein ved underernæring, uønsket vægttab og sygdom	Øget behov for både energi og protein ved underernæring, uønsket vægttab og sygdom	Øget proteinbehov ved underernæring eller øget proteinbehov ved f.eks. alder, operation eller sygdom.	Øget proteinbehov ved underernæring eller øget proteinbehov ved f.eks. alder, operation eller sygdom.	Øget proteinbehov ved underernæring eller øget proteinbehov ved f.eks. alder, operation eller sygdom.	Øget behov for både energi og protein ved underernæring, uønsket vægttab og sygdom
<b>Smag</b>	Ikke tilsat smag	Ikke tilsat smag	Ikke tilsat smag	Ikke tilsat smag. Smagsløs	Ikke tilsat smag	Ikke tilsat smag	Mint
<b>Salgsenheder og (varenumre)</b>	20 breve af 10 g (500308) 1 kg (500315)	20 breve af 10 g (500506) 1 kg (500513) 3 kg (500520)	20 breve af 10 g (500209) 1 kg (500230) 3 kg (500223)	20 breve af 10 g (500421) 300 g (500438) 1 kg (500407) 3 kg (500414)	3 kg (500803)	50 ml (500711) 500 ml (500742)	250 g (28 stk af 9 g) (500610)
<b>Holdbarhed</b>	12 måneder fra produktionsdato	24 måneder fra produktionsdato	24 måneder fra produktionsdato	24 måneder fra produktionsdato	24 måneder fra produktionsdato	12 måneder fra produktionsdato	12 måneder fra produktionsdato
<b>Holdbarhed efter åbning</b>	6 måneder	12 måneder	6 måneder	12 måneder	12 måneder	24 timer ved stuetemperatur eller 4 dage i køleskabet. Holdbarhed kan forlænges ved indfrysning f.eks. i isterningebakke.	Følger Bedst før, som står anført på emballage
<b>Opbevaring</b>	Tørt og køligt i tætsluttende emballage ved max 25 °C	Tørt og køligt i tætsluttende emballage ved max 25 °C	Tørt og køligt i tætsluttende emballage ved max 25 °C	Tørt og køligt i tætsluttende emballage ved max 25 °C	Tørt og køligt i tætsluttende emballage ved max 25 °C	Tørt, mørkt og ved max 25 °C	Mørkt, 12-15 °C