



Berigelse af drik med Adozan, Ekstra Energi og Protein

Egnet til småtspisende med behov for ekstra meget næring i en lille portion mad

1 person

Ingredienser

150 ml drik f.eks. juice, saft, mælk, kaffe eller te
1 brev Adozan, 10 g pulver eller 20 ml flydende

Tip!

Drikke mætter mindre end fast føde. Berigelse af drikkevarer er derfor en god ide, når der er brug for ekstra næring.

Fremgangsmåde

Adozan, Pulver: HøjEnergi, Transparent, HøjProtein, Protein+Hot og Kold/Varm
Pulveret tager et øjeblik om at blive opløst. Adozan opløses hurtigst i vand, men opløses også fint i andre væsker såsom juice, saft, mælk, kaffe og te. Du kan evt. opløse Adozan i en smule vand og hælde det i din drik, når pulveret er opløst. Anbefalet dosering for at opnå et smags neutralt resultat er 1 brev pr. glas på 150 ml drik. HøjProtein tåler 75 grader. Øvrige produkter er kogestabile.

Adozan, Flydende: P-Boost

P-boost er flydende protein og kræver ingen opløsnings tid. Anbefalet dosering for at opnå et smags neutralt resultat 1:6 dvs. i et glas drik på 150 ml kan tilsættes Max 25 ml P-boost.

Se herunder, hvor meget du beriger din drik, når du tilsætter Adozan

Adozan, Energi- og Proteinberigelse med 10 g pulver

	HøjEnergi	Transparent	HøjProtein	Protein+Hot	Kold/Varm
Energi (KJ/kcal)	253/61	150 /38	170/41	170/41	190/45
Protein (g)	1,3	4	10	10	5,4
Kulhydrat (g)	4	5	0	0	3
Fedt (g)	4,5	0	0	0	1,5

Adozan, Proteinberigelse med 20 ml flydende P-boost

	P-boost
Energi (KJ/kcal)	187/45
Protein (g)	11 g
Kulhydrat (g)	0 g
Fedt (g)	0 g