

Hvem har gavn af Adozan?

Adozan er udviklet specielt til personer, der har behov for mere energi eller protein end appetitten rækker til. Det kan være personer, hvor appetitten påvirkes af sygdom eller ældre, der bliver småtspisende f.eks. pga kronisk sygdom, ensomhed eller tygge/synkebesvær. Det kan også være personer i behandlingsforløb, hvor behovet for næringsstoffer er øget og kosten derfor skal indeholde ekstra næring f.eks. kemobehandling, sårbehandling og operationer.

Hvordan kan Adozan anvendes?

Adozan kan røres i både kolde og varme drikke og retter og kan tilsættes enten under tilberedningen eller i den færdige ret. Der er ikke tilsat smag og derfor egner Adozan sig til berigelse af mad og drikke i alle smagsretninger. Eksempler på retter, der nemt kan beriges med Adozan: grød, gryderetter, mos, supper, proteindrikke & diverse desserter og bagværk. Nogle syreholdige drikke som saft og juice kan påvirke opløseligheden, så pulveret klumper. Problemet kan let løses ved at røre pulveret ud i lidt vand før tilsætning af saft eller juice. Adozan Højprotein tåler opvarmning op til 75 °C. Alle øvrige Adozan produkter tåler kogning og alle produkter kan bruges i retter, der indfryses.

Dosering

Vejledende dosering for at opnå smagsneutral berigelse:

- 10 g pulver pr. 125 ml mad eller drikke
- 15 ml (1 spsk) P-Boost til 100 ml mad eller drikke
- Adozan kan bruges i højere dosering, men bismag kan i så fald fremkomme
- Måleske findes i alle 1 kg varianter og i 3 kg HøjProtein og Protein^{+Hot}
- 1 brev og 1 måleske indeholder 10 g pulver
- P-Boost: 1 tsk : 5 ml : 3 g protein / 1 spsk : 15 ml : 8 g protein

Salgssteder

Adozan forhandles af apoteker, adozan.dk, medicinal- og fødevaregrossister.

Opskrifter og mere information

info@sanacare.dk · 5819 2200
www.adozan.dk



500005-B_dk_Guide_v04



Adozan®

Guide

Mere energi

HøjEnergi anbefales ved underernæring og behov for vægtøgning

Mere protein

P-Boost, HøjProtein eller **Protein^{+Hot}** anbefales ved øget proteinbehov pga. alder, sår, før og efter større kirurgiske og bariatriske operationer, dialyse, onkologi og anden sygdom.

Mere energi & protein

Kold/Varm, Transparent og **Adozan Chokolade** anbefales ved øget behov for både energi og protein ved underernæring, uønsket vægttab og sygdom.



Produkt	HøjEnergi	Transparent	Kold / Varm	Højprotein	Protein + Hot	P-Boost	Adozan Chokolade
Næringsstoffer	Protein / kulhydrat / fedt	Protein / kulhydrat	Protein / kulhydrat / fedt / fibre	Protein	Protein	Protein	Protein / kulhydrat / fedt
1 Portion	10 g / 1 brev / 1 måleske	10 g / 1 brev / 1 måleske	10 g / 1 brev / 1 måleske	10 g / 1 brev / 1 måleske	10 g / 1 brev / 1 måleske	50 ml	1 stk / 12,5 g
Energi pr. portion	265 kJ / 63 kcal	168 kJ / 40 kcal	199 kJ / 48 kcal	168 kJ / 40 kcal	168 kJ / 40 kcal	467 kJ / 111 kcal	229 kJ / 54 kcal
Makronæringsstof pr. portion	1,5 g protein 4 g kulhydrat 4,5 g fedt	4 g protein 6 g kulhydrat	5 g protein 3 g kulhydrat 1 g fiber 1,5 g fedt	10 g protein	10 g protein	27 g protein	4 g protein 6 g kulhydrat 2 g fedt
Egnede retter	Mælkegrød, øllebrød, kartoffelmos, legerede og blandede supper, bagværk, fromage, is	Frugtgrød, alle typer grød, mos og supper	Mælkegrød, øllebrød, kartoffelmos, legerede og blandede supper, bagværk, fromage, is	Frugtgrød, alle typer grød, mos og supper, bagværk, fromage, is	Frugtgrød, alle typer grød, mos og supper, fromage, is	Frugtgrød, alle typer grød, mos og supper	
Egnede drikke	Kaffe, te mælkebaserede drikke og shakes	Vand, saft, juice, kaffe, te og shakes	Kaffe, te mælkebaserede drikke og shakes	Vand, saft, juice, kaffe, te og shakes	Vand, saft, juice, kaffe, te og shakes	Vand, saft, juice, kaffe, te og shakes	
Udseende	Hvidlig ved opløsning	Gennemsigtig ved opløsning	Hvidlig ved opløsning	Gennemsigtig ved opløsning	Gennemsigtig ved opløsning	Klar / gullig	
Varmestabilitet	100 °C	100 °C	100 °C	75 °C	100 °C	100 °C	
Anbefales til	Underernæring og behov for vægtøgning	Øget behov for både energi og protein ved underernæring, uønsket vægttab og sygdom	Øget behov for både energi og protein ved underernæring, uønsket vægttab og sygdom	Øget proteinbehov pga. alder, sår, før og efter større kirurgiske og bariatriske operationer, dialyse, onkologi og anden sygdom	Øget proteinbehov pga. alder, sår, før og efter større kirurgiske og bariatriske operationer, dialyse, onkologi og anden sygdom	Øget proteinbehov pga. alder, sår, før og efter større kirurgiske og bariatriske operationer, dialyse, onkologi og anden sygdom	Øget behov for både energi og protein ved underernæring, uønsket vægttab og sygdom
Smag	Ikke tilsat smag	Ikke tilsat smag	Ikke tilsat smag	Ikke tilsat smag. Smagsløs	Ikke tilsat smag	Ikke tilsat smag	Mint
Salgsenheder og (varenumre)	20 breve af 10 g (500308) 1 kg (500315) 3 kg (500322)	20 breve af 10 g (500506) 1 kg (500513) 3 kg (500520)	20 breve af 10 g (500209) 1 kg (500230) 3 kg (500223)	20 breve af 10 g (500421) 1 kg (500407) 3 kg (500414)	3 kg (500803)	50 ml (500711) 500 ml (500742)	250 g (20 stk af 12,5 g) (500610)
Holdbarhed	24 måneder fra produktionsdato	24 måneder fra produktionsdato	24 måneder fra produktionsdato	24 måneder fra produktionsdato	24 måneder fra produktionsdato	12 måneder fra produktionsdato	12 måneder fra produktionsdato
Holdbarhed efter åbning	6 måneder	12 måneder	6 måneder	12 måneder	12 måneder	24 timer ved stuetemperatur eller 4 dage i køleskabet. Holdbarhed kan forlænges ved indfrysning f.eks. i isterningebakke.	Følger Bedst før, som står anført på emballage
Opbevaring	Tørt og køligt i tætsluttende emballage ved max 25 °C	Tørt og køligt i tætsluttende emballage ved max 25 °C	Tørt og køligt i tætsluttende emballage ved max 25 °C	Tørt og køligt i tætsluttende emballage ved max 25 °C	Tørt og køligt i tætsluttende emballage ved max 25 °C	Tørt, mørkt og ved max 25 °C	Mørkt, 12-15 °C