

Adosan[®]



**Når kroppen kræver mere end
appetitten rækker til!**

Kroppen skal have næring hver dag for at fungere. Mad er kroppens brændstof.

Mister du appetitten eller er begrænset i at spise større mængder, er der risiko for, at du ikke får dækket kroppens behov for næring. Herved svækkes kroppen.

At miste appetitten er noget, der kan ramme alle mennesker i perioder.

Det bliver nemt en ond cirkel, når du ikke spiser nok. Ud over fysisk svækkelse risikerer du at tabe humøret og få nedsat din livskvalitet.

Hvorfor ændre madvaner?

Det er den perfekte løsning, at berige mad og drikke med proteiner, fedt, fibre og kulhydrater uden det kan smages eller ses. På den måde behøver du ikke at ændre madvaner.

Adosan er en serie af smagsneutrale næringsmidler, der er rig på energi og proteiner som supplerer den daglige kost.

Adosan er nem at berige maden med, da det enten er flydende, i pulverform eller gemt i et færdigt stykke fyldt chokolade.



Pep dine yndlingsretter op

Når appetitten er lille, så kan det være en stor fordel, at holde fast i yndlingsretterne fremfor at skifte menukortet ud. Adosan giver dig gode muligheder for at øge energi- og proteinindhold i dine yndlingsretter.

Det gør Adosan ved maden

Adosan er smags neutralt og findes i 6 forskellige varianter, der giver dig 6 muligheder for at energi og proteinberige forskellige retter uden at smag og konsistens ændres.

Sådan bruger du Adosan – det er ganske enkelt.

Det er ganske enkelt. Adosan kan drysses på din mad eller piskes ud i ingredienserne ved tilberedning. Den flydende protein hælder du blot i ved servering. Chokoladen den er lige til at spise.

Med andre ord: Adosan passer til al slags mad, hjemmelavet som færdiglavet. Blot der er en slags sovs, dressing eller anden væske. Adosan kan blandes i den mad du plejer at spise.

Hvilket produkt skal jeg vælge?

Du kan bruge Adosanprodukterne i kombination. Herved får du flere muligheder for at indtage mere protein og energi. Du kan blande det i både mad og drikke

Når du har brug for både ekstra energi og protein

Adosan Valle*, Adosan Kold Varm, Adosan Transparent og Adosan Chokolade indeholder både energi og protein. Transparent er særlig velegnet til klare drikke og supper og kan bruges i både kolde og varme retter. Energien i Transparent kommer udelukkende fra protein og langkædede kulhydrater, hvor de øvrige produkter også indeholder fedt.

* tåler kun opvarmning til 80 grader

Når du har brug for ekstra energi

Adosan HøjEnergi har højt fedtindhold og er rig på omega 3 fedtsyrer.

Adosan HøjEnergi kan bruges både kold og varm og er ligesom de øvrige produkter smagsneutral og let at tilsætte i tilberedning eller ved servering.



Når du har brug for ekstra protein

Adosan P–Boost eller Adosan HøjProtein indeholder udelukkende protein. Adosan P–Boost er et flydende proteinkoncentrat der bør blandes 1:6 og Adosan HøjProtein er pulver. Begge produkter kan bruges i kolde og varme retter. Proteiner bidrager til vækst af muskelmasse og vedligeholdelse af knogle og muskelmasse

Hvor meget Adosan skal jeg bruge?

Hvor meget Adosan du har brug for afhænger af dit energibehov og dit indtag af mad og drikke. Derfor kan der ikke gives en general anbefaling. Vi anbefaler individuel rådgivning f.eks. hos diætist, læge eller anden fagperson for en mere præcis vejledning!

I princippet kan alle måltider beriges. Er du i tvivl kan du også kontakte os. Find opskrifter på www.adosan.dk



Transparent:
Energi kJ/Kcal
1683/401
● 39 g
● 59 g
● 0 g
● 0 g

Apotekets
varenr.:
213979



Kold/Varm:
Energi kJ/Kcal
1995/475
● 52 g
● 28 g
● 10 g
● 15 g

Apotekets
varenr.:
213529



Valle:
Energi kJ/Kcal
1979/421
● 48 g
● 31 g
● 10 g
● 14 g



Chokolade:
Energi kJ/Kcal
1909/455
● 32 g
● 46 g
● 0 g
● 15 g



HøjEnergi:
Energi kJ/Kcal
2653/632
● 14 g
● 40 g
● 0 g
● 45 g

Apotekets
varenr.:
213978



HøjProtein:
Energi kJ/Kcal
1683/396
● 99 g
● 1 g
● 0 g
● 0 g

Apotekets
varenr.:
216654



P-Boost:
Energi kJ/Kcal
935/223
● 55 g
● 0 g
● 0 g
● 0 g

● Protein pr. 100g
● Kulhydrat pr. 100g
● Kostfibre pr. 100g
● Fedt pr. 100g

Cirkeldiagrammerne viser
energiprocentfordeling

Fokus på god kvalitet og funktionalitet

For at proteiner kan optages i kroppen skal der være en god balance mellem forskellige aminosyrer. Aminosyrernes optagelighed vurderes i form af biologisk score i forhold til internationale anbefalinger.

I Adosan vægtes højt, at aminosyre-sammensætningen er så god som mulig uden at det går ud over smag og funktionalitet. For mere specifik information om aminosyresammensætning og biologisk score kontakt Adosan.

Indhold:

- Proteiner: Mælkeprotein, kalveprotein eller valleprotein med høj næringsværdi
- Kulhydrater: Maltodextrin er letfordøjelige med et hurtigt energitilskud
- Fedt: vegetabilsk olie med højt indhold af enkelt- og flerumættede fedtsyrer bl.a. omega 3 og 6
- Fibre: Oligofruktoser

Fakta:

Adosan er glutenfri, laktosefattig og ikke tilsat kunstige smagsstoffer.





Varianter:

Adosan:

Findes i æsker med 20 breve á 10 gram,
Rør med 1 kg (med måleske = 10 gram)
Spande med 3 kg.

Adosan P-Boost:

Flasker med 50 ml.
Æske med 12 flasker á 50 ml.
Flaske med 500 ml.


Adosan Chokolade:

Æske med ca. 20 stk.
250 gram.

Hvor kan Adosan købes:

Adosan kan købes på Apoteket,
hos grossister og på www.adosan.dk





Da hverken mennesker eller mad er ens
skal Adosanberiget kost tilpasses individuelle behov

Find mere information på www.adosan.dk
og følg Adosan på facebook

Adosan[®]

Kontakt på Tlf.: 5819 2200 eller info@sanacare.dk
Køb det på apoteket eller i netbutikken på www.adosan.dk