



Berigelse af drik med Adosan, Ekstra Protein.

Egnet når protein skal øges uden øget energi f.eks. ved bariatri, operation eller sårbehandling

1 person

Ingredienser

150 ml drik f.eks. juice, saft, mælk, kaffe eller te
1 brev Adosan, 10 g eller 20 ml P-Boost

Tip!

Drikke mætter mindre end fast føde.
Berigelse af drikkevarer er derfor en
god ide, når der er brug for ekstra
næring.

Fremgangsmåde

Adosan, HøjProtein

Pulveret tager et øjeblik om at blive opløst. Adosan opløses hurtigst i vand, men opløses også fint i andre væsker såsom juice, saft, mælk, kaffe og te. Du kan evt. opløse Adosan i en smule vand og hælde det i din drik, når pulveret er opløst. Anbefalet dosering for at opnå et smagsneutralt resultat er 1 brev pr. glas på 150 ml drik. Transparent og HøjProtein er transparente mens de øvrige varianter giver et hvidligt skær.

Adosan, Flydende: P-Boost

P-boost er flydende protein og kræver ingen opløsningsstid. Anbefalet dosering for at opnå et smagneutralt resultat 1:6 dvs. i et glas drik på 150 ml kan tilsættes 25 ml P-boost. Ved dosering af saft regnes P-boost som vand for at få det bedste smagsresultat.

Adosan, Proteinberigelse med 10 g pulver eller 20 ml flydende P-boost

	HøjProtein	P-boost
Energi	170 KJ/41 kcal	187 KJ/45 kcal
Protein	10 g	11 g
Kulhydrat	0 g	0 g
Fedt	0 g	0 g