



Kaffe Is-bomber med Adosan, Proteinrig, Fedtfattig

Egnet når protein skal øges uden øget energi f.eks. v. bariatri, operation eller sårbehandling

8 personer

Ingredienser

320 g kaffe, drikkeklar
0,5 dl sødmælk
100 g mælk, kondenseret, sødet
50 g Adosan, HøjProtein, SanaCare

Fremgangsmåde

1. Det hele røres sammen til en homogen masse.
2. Massen fyldes i isforme
3. Frys i mindst 12 timer før servering

Tip!

Adosan Højprotein kan erstattes af Adosan Kold/varm eller Adosan Valle

	Pr. portion (65g)	Pr. 100 g	Energiprocent
Energi	294 KJ/70 kcal	449 KJ/107 kcal	
Protein	8 g	12 g	43 E%
Kulhydrat	7 g	11 g	41 E%
Fedt	1,5 g	2 g	16 E%