



Berigelse af drik med Adosan, Ekstra Energi og Protein

Egnet til småtspisende med behov for ekstra næring i en lille portion mad

1 person

Ingredienser

150 ml drik f.eks. juice, saft, mælk, kaffe eller te
1 brev Adosan, 10 g eller 20 ml P-Boost

Tip!

Drikke mætter mindre end fast føde. Berigelse af drikkevarer er derfor en god ide, når der er brug for ekstra næring.

Fremgangsmåde

Adosan, Pulver: HøjEnergi, Transparent, HøjProtein, Valle og Kold/Varm
Pulveret tager et øjeblik om at blive opløst. Adosan opløses hurtigst i vand, men opløses også fint i andre væsker såsom juice, saft, mælk, kaffe og te. Du kan evt. opløse Adosan i en smule vand og hælde det i din drik, når pulveret er opløst. Anbefalet dosering for at opnå et smags neutralt resultat er 1 brev pr. glas på 150 ml drik. Transparent og HøjProtein er transparente mens de øvrige varianter giver et hvidligt skær.

Adosan, Flydende: P-Boost

P-boost er flydende protein og kræver ingen opløsnings tid. Anbefalet dosering for at opnå et smag neutralt resultat 1:6 dvs. i et glas drik på 150 ml kan tilsættes 25 ml P-boost. Ved dosering af saft regnes P-boost som vand for at få det bedste smagsresultat.

Se herunder, hvor meget du beriger din drik, når du tilsætter et brev eller 1 måleske Adosan.

Adosan, Energi- og Proteinberigelse med 10 g pulver

	HøjEnergi	Transparent	Valle	Kold/Varm
Energi	253KJ/61 kcal	150 kJ/38 kcal	180 KJ/43 kcal	190 KJ/45 kcal
Protein	1,3 g	4 g	5 g	5,4
Kulhydrat	4 g	5 g	2 g	3 g
Fedt	4,5 g	0 g	1,4 g	1,5 g

Adosan, Proteinberigelse med 10 g pulver eller 20 ml flydende P-boost

	HøjProtein	P-boost
Energi	170 KJ/41 kcal	187 KJ/45 kcal
Protein	10 g	11 g
Kulhydrat	0 g	0 g
Fedt	0 g	0 g