



Kaffe Is-bomper med Adosan, Energi- og Proteinrig

Egnet til småtspisende med behov for ekstra meget næring i en lille portion mad

8 personer

Ingredienser

320 g kaffe, drikkeklar
100 g mælk, kondenseret, sødet
50 g Adosan, HøjProtein, SanaCare
0,5 dl piskefløde, fløde 38%

Topping

2 dl piskefløde, fløde 38%

Tip!

Topping med fløde kan gøres før
frysning eller ved servering

Fremgangsmåde

1. Det hele røres sammen til en homogen masse.
2. Massen fyldes i isforme
3. Frys i mindst 12 timer før servering

	Pr. portion (90g)	Pr. 100 g	Energiprocent
Energi	742 KJ/177 kcal	825 KJ/196 kcal	
Protein	8 g	9 g	18 E%
Kulhydrat	8 g	9 g	18 E%
Fedt	13 g	14 g	64 E%